



**In Zonnehuis de Hoorn in Marum wonen ouderen die meer zorg nodig hebben dan ze thuis kunnen krijgen. Veel mensen uit Marum en omgeving kennen Zonnehuis de Hoorn. Men ziet De Hoorn als een 'familiehuis', een ontmoetingsplek.**

Regelmatig worden er in Zonnehuis de Hoorn allerlei activiteiten georganiseerd. Er zijn vele mogelijkheden om elkaar te ontmoeten. In de sfeervolle recreatiezaal of tijdens een activiteit. Ook andere dorpsbewoners komen regelmatig langs. In de mooie wandeltuin kunt u genieten van de natuur.

### **Woonzorgcentrum**

Zelfstandig wonen gaat niet meer. U wordt ouder en wilt graag wonen in een prettige en veilige omgeving. Bij ons bent u verzekerd van professionele zorg. Wij vinden het belangrijk dat u zich thuis voelt. Dat u kunt leven zoals u dat graag wilt. Onze zorg plannen wij daarom in overleg met u op een vast tijdstip. En natuurlijk zijn wij ook op onvoorziene momenten bereikbaar als u dat nodig heeft.

U kunt gebruik maken van alle faciliteiten die in het Zonnehuis aanwezig zijn. Er zijn 62 eenpersoons en 6 tweepersoons appartementen in Zonnehuis de Hoorn. U kunt met uw partner samenwonen in een tweepersoons appartement. Huisdieren zijn welkom. In de zomer kunt u op het terras lekker buiten zitten.

### **Appartementen**

De appartementen bestaan uit een woon/slaapkamer, kleine keuken met koelkast en magnetron, en een kleine badkamer met douche, wastafel en toilet. Er is een hulpoproepsysteem. U kunt uw kamer zelf inrichten met uw eigen meubels. Het is mogelijk om een telefoonverbinding en internetaansluiting te regelen.

### **Voorzieningen**

In Zonnehuis de Hoorn kunt u gebruik maken van een aantal faciliteiten:

- Restaurant
- Activiteitencentrum
- Behandelcentrum met bewegingsstudio
- Winkel
- Bibliotheek
- Terras/tuin
- Kapsalon
- Pedicure
- Huisarts
- Pinautomaat
- Duofiets/Rolstoelfiets

Zonnehuis de Hoorn ligt niet ver van het gezellige winkelcentrum van Marum. Er is een bushalte op 100 meter afstand van het Zonnehuis. Het dichtstbijzijnde station is in Buitenpost. Bezoekers kunnen vlakbij het Zonnehuis parkeren.

## Eten en drinken

U kunt zelf elke dag aan de hand van het menu kiezen wat u wilt eten. Wij zorgen voor eten dat lekker smaakt en bijdraagt aan uw gezondheid. Heeft u speciale wensen ten aanzien van uw maaltijd of volgt u een bepaald dieet? In overleg is er veel mogelijk. In onze winkel kunt u extra's aanschaffen, zoals koekjes of alcoholische dranken. U kunt alleen eten of met anderen, in uw kamer of in het restaurant. In het restaurant komen ook regelmatig mensen uit Marum en omgeving eten.

## Familie

Wij vinden het belangrijk uw familie en vrienden actief bij uw leven te betrekken. We willen graag dat zij zich ook thuis voelen. Uw familie is altijd welkom in uw eigen appartement. U kunt de dingen die u gewend was samen te doen voortzetten. Uw naasten kunnen eventueel blijven logeren in uw eigen kamer.

## Activiteiten

U kunt deelnemen aan de activiteiten die worden georganiseerd. Voorbeelden hiervan zijn:

- Jeu de boules
- Wandelen
- Seniorensport
- Handwerken
- Bingo
- SOOS

Samen met 't Marheem organiseren wij periodiek de SOOS. Deze SOOS is bedoeld voor bewoners en voor mensen van buiten. We ondernemen gezamenlijk leuke activiteiten.

Genieten zonder actief bezig te zijn kan ook, wij organiseren filmmiddagen en culturele of muzikale avonden. Voor sommige activiteiten moet u een eigen bijdrage betalen.

## Uitstapjes

Wij organiseren in de zomer af en toe uitstapjes voor onze cliënten. Voorbeelden hiervan zijn: bezoek aan de markt, winkel of museum. U kunt hier aan meedoen, maar u bent dit niet verplicht. Wij vragen hiervoor een eigen bijdrage.

## Behandeling

Als u behandeling nodig heeft, dan kunt u bij ons o.a. fysiotherapie, ergotherapie, muziektherapie, logopedie of bewegingstherapie krijgen. Ook kunt u terecht bij een psycholoog, maatschappelijk werker, geestelijk verzorger, specialist ouderengeneeskunde of diëtist. U heeft hiervoor een verwijzing nodig van een huisarts of medisch specialist.

## Vrijwilligers

In Zonnehuis de Hoorn helpen ongeveer 100 vrijwilligers mee. Zonder deze vrijwilligers zouden wij veel activiteiten niet kunnen organiseren. De vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage aan het welzijn van de bewoners.

## Contact

Wilt u meer weten over Zonnehuis de Hoorn? Neem dan contact met ons op via 0594 508 501 of via e-mail: [contact@zonnehuisgroepnoord.nl](mailto:contact@zonnehuisgroepnoord.nl).

## Adres Zonnehuis de Hoorn

Nachtegaalstraat 2  
9363 GB Marum  
T 0594 641 812

Zonnehuis de Hoorn is 24 uur per dag bereikbaar voor dringende zaken.  
De receptie is geopend van 9.00 – 12.30 uur.