



Activiteiten Programma
Verenigingsleven
Zonnehuis Oostergast
10 maart t/m 6 april
2025



Aan bewoners, bezoekers en vrijwilligers van Zonnehuis Oostergast,

Gooi de ramen open, laat de wereld binnen. De winter geeft zich over, de lente kan beginnen.

Inmiddels heeft de lente zijn intrede gedaan. Het zonnetje schijnt lekker en de temperatuur is aangenaam.

Het voordeel van de lente is dat je ook overdag schaapjes kunt tellen. Maar beter nog kom gezellig naar de activiteiten op en rondom het Dorpsplein.

Zo is er op Maandag 10 maart de trekking van de Zonnewensen daarbij komt Bob Heidema optreden. Bent u ook benieuwd of uw wens in vervulling gaat? Zaterdag 15 maart is NL doet weer actief ze gaan dan de bloementjes buiten zetten. Donderdag 20 maart een muzikale avond met een optreden van duo Blowing Away. En is er op vrijdag 28 maart de mogelijkheid om uw voorjaarscollectie aan te vullen. Bekkema zal dan met hun kleding staan op het Dorpsplein. Donderdag 3 april komt toneelgroep De Doornvogels een voorstelling geven van 14.30-15.00 uur. En Zaterdag 5 april is er een klassiek concert met Orpheus Symfonie Orkest uit Roden.

U bent allen van harte welkom.

Hebt u ook een mooi verhaal of wilt u iets schrijven voor in het programmaboek. Stuur dan uw kopij naar s.terpstra@zonnehuisgroepnoord.nl of g.doornbos@zonnehuisgroepnoord.nl

Beschikt u niet over een computer? Langs brengen kan ook. We zien er naar uit om u te ontmoeten en wensen u veel goeds met elkaar de komende maand.



Team verenigingsleven Zonnehuis Oostergast
(onze contactgegevens vindt u op de achterkant van dit programmabladd)

STICHTING VRIENDEN VAN ZONNEHUIS OOSTERGAST WIST U DAT:

- De Stichting Vrienden van Zonnehuis Oostergast een bijdrage heeft geleverd bij de aanschaf van de Zonnehuisbus.
 - U, als bewoner van Zonnehuis Oostergast hier gebruik van mag maken.
 - U alleen de benzinekosten hoeft te betalen en voor de innerlijke mens van de chauffeur hoeft te zorgen.
 - U ook familie /vrienden mee mag nemen voor een leuk uitje.
 - U hierover informatie kunt krijgen bij de receptie.
-
- Wij iedere nieuwe bewoner verwelkomen met een bloemetje
 - Wij iedere maand een bos bloemen sturen naar de bewoners in Hospice "de Mantel".
 - Wij een Fietslabyrint hebben aangeschaft welke op het Dorpsplein staat. Hier kunt u op een hometrainer en via een beeldscherm door allerlei steden en natuurgebieden fietsen.
- Wij doen graag iets extra's voor onze bewoners.

Z O N N E W E N S E N 2 0 2 5

Op maandag 24 februari was de startmiddag van de Zonnewensen.
Vanaf die datum kon u uw wens op de wenskaart schrijven en bevestigen op de grote "ZON" welke op het Dorpsplein staat.
Dit was mogelijk tot en met donderdag 6 Maart.



TREKKING 10 MAART

Op maandagmiddag 10 maart vindt de trekking van de Zonnewensen plaats. Heeft u een wens ingeleverd, dan zou het fijn zijn als u deze middag ook aanwezig bent want stel dat uw wens wordt getrokken dan kunnen we u gelijk feliciteren en u krijgt een mooie attentie mee naar huis.

Iedereen is natuurlijk benieuwd welke wensen er worden getrokken dus we maken daarom ook gelijk bekend wie welke wens heeft gewonnen.

In overleg met de winnaars gaan we daarna kijken of de wens haalbaar is....we denken hierbij aan allerlei mogelijkheden zoals kosten, verzorging, reistijd ed. We hopen hierna de wens dan ook zo snel mogelijk uit te voeren.

DEZE GEZELLIGE MIDDAG MAG U NIET MISSEN

En het wordt gezellig want de Groninger zanger Bob Heidema uit Harkstede neemt zijn gitaar mee en komt mooie liedjes voor u zingen.

Hij is ook bekend van "de Stroatklinkers".

Uiteraard voorzien wij u ook weer van een hapje en een drankje.



Wij zien u graag van 15.00 tot 16.30 uur op het Dorpsplein.

KOMT ALLEN !!!!!!!!!!!

Deze middag wordt verzorgd door Stichting Vrienden van Zonnehuis Oostergast en het Verenigingsleven.

***Nieuwe leden aanmelden**

Maandag 10 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Schildersgroep Noord*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Johanna Uktolseja
Jeu de Boules*	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Saskia Terpstra
Bibliotheek	10.30-11.30 uur	Dorpsplein	Vrijwilligers
Herensociëteit	14.30-15.30 uur	De Koepel	Johanna Uktolseja
Bekendmaking Zonnewensen met medewerking van Bob Heidema	15.00-16.30 uur	Dorpsplein	Baukje Donker Saskia Terpstra

Maandag 10 maart van 15.00-16.30 uur op het Dorpsplein

De Trekking van de Zonnewensen zal omlijst worden door zanger Bob Heidema.

Bob komt vanmiddag zingen en zal verschillende bekendje liedjes voor u zingen bijvoorbeeld van Wim Zonneveld, Ede Staal, Jules de Corte. Kom gerust even kijken en wie weet ben u één van de winnaars waar de Zonnewens van in vervulling gaat.



***Nieuwe leden aanmelden**

Dinsdag 11 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Handwerken*	10.00-11.15 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jantina Ros
Bloemschikken*	10.00-11.15 uur	De Koepel	Vrijwilligers Jantina Ros
Bloemschikken* Alleen voor de Woonhaven	14.30-15.30 uur	De Koepel	Jantina Ros
Handwerken	14.30-15.30 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Gertruud Doornbos Johanna Uktolseja



1 keer per maand op dinsdag organiseert het Verenigingsleven een leuke fleurige bloemschikdag. Daarbij hebben we groen nodig. Mocht u binnenkort gaan snoeien in uw tuin en heeft u groen zoals buxus of conifeer denk dan even aan ons..... wij kunnen het wel gebruiken. Denk aan Hedera, hortensia, appelblad, laurier of Cultivar met wit-groen blad etc. eigenlijk alles wat je in een bloemstukje kan verwerken. Graag houden we ons aanbevolen en omdat we ook niet teveel groen kunnen bewaren, is het plezierig en praktisch om met het Verenigingslevens contact op te nemen.

***Nieuwe leden aanmelden**

Woensdag 12 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Zingen met Tom	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Jantina Ros Saskia Terpstra
Sport en Bewegen*	14.30-15.30 uur	De Koepel	Jantina Ros

***Nieuwe leden aanmelden**

Donderdag 13 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Sjoelen Woonhaven*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Saskia Terpstra
Bingo kosten voor deze middag zijn €2,00 Dit kunt u contant of met de pin betalen	15.00-16.00 uur	Huiskamer van de Oostergast (restaurant)	Saskia Terpstra

***Nieuwe leden aanmelden**

Vrijdag 14 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Spelochtend*	10.00-11.30 uur	De Koepel en het Dorpsplein	Johanna Uktolseja Saskia Terpstra
Taxidienst Zonnelijn dorp Kosten €1,-	13.30-15.00 uur	Dorpsplein/ Centrum Zuidhorn vice versa	
Snackmiddag in de Huiskamer Oostergast	16.00-18.30 uur	Huiskamer Oostergast	



Afsluiting van de week!

Vrijdagmiddag snackmiddag in 'de Huiskamer Oostergast' .!!!!

Elke vrijdagmiddag is, van 16.00 uur tot 18.30 uur, het restaurant open voor een heerlijk lekkere snack.

Patat, kroket, hamburger en frikandel en alle andere heerlijke producten zijn daar dan te koop!

Uw bezoek is natuurlijk ook van harte welkom.

We zien u graag bij ons in "de Huiskamer" (Afhalen is ook mogelijk)

Zaterdag 15 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	
NI Doet	10.00-13.00 uur	Verschillende afdelingen	Johanna Uktolseja Gertruud Doornbos Baukje Donker

Zondag 16 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Oecumenische viering	11.00-11.45 uur	De Koepel	Voorganger Ds. J. Kroon Grijpskerk

***Nieuwe leden aanmelden**

Maandag 17 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Schildersgroep Noord*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Saskia Terpstra
Jeu de Boules*	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Saskia Terpstra
Bibliotheek	10.30-11.30 uur	Dorpsplein	Vrijwilligers

***Nieuwe leden aanmelden**

Dinsdag 18 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Handwerken*	10.00-11.15 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jantina Ros
Bijbelgesprekskring	10.30-11.30 uur	De Koepel	Voorganger Pastor S. Treu Grijpskerk
Handwerken	14.30-15.30 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Jantina Ros

***Nieuwe leden aanmelden**

Woensdag 19 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Zingen met Dj Kees	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Jantina Ros Saskia Terpstra
Sport en Bewegen*	14.30-15.30 uur	De Koepel	Jantina Ros

Lieve lezers en lezeressen,

U ziet en hoort mij regelmatig voorbij komen op het dorpsplein in uw Zonnehuis. Zingen met DJ Kees op woensdag staat er dan vermeld in het programmaboekje. Dit doe ik inmiddels een half jaartje als vrijwilliger en kan u zeggen dat ik dat met groot plezier doe. Mijn intentie is om dit zeker te blijven doen en het lijkt me dan ook gepast me wat uitgebreider aan u voor te stellen.

Ik ben dus Kees van Genderen, 54 jaar en woon al ruim 20 jaar in Boerakker. Getrouwd en 5 kinderen en werkzaam op camping de Watermolen in Opende. Van oorsprong boerenzoon en ik hou daarom enorm van het platteland ik klus graag om het huis en geniet daar met volle teugen van.

Waar ik ook met volle teugen van geniet is muziek. Muziek uit het heden en verleden. Ik draai al jaren muziek op bruiloften, in voetbalkantines, bij verjaardagen, tijdens dorpsfeesten en nu dus ook bij jullie in het Zonnehuis.

Ik vind het geweldig mensen te beroeren met muziek en hiermee herinneringen op te roepen. In het Zonnehuis doe ik dit vooral met videoclippen. Originele beelden van artiesten die in het collectief geheugen aanwezig zijn. Ook karaoke zingen behoort inmiddels tot de mogelijkheden.

Na een halfjaar optreden geniet ik enorm van uw waardering. Dit doe ik samen met mijn medevrijwilligers, want ik doe het echt niet alleen. Denk aan de mensen die u halen en brengen en ook de mensen die in de zaal aanwezig zijn voor een goed verloop! Uiteraard ook de koffie/thee dames en ikke vertoon dan de beelden. Met elkaar komt dus zo'n woensdagmorgen tot stand en daar zijn we zeer trots op. We hopen nog vele malen zo'n muzikale woensdagmorgen voor u te organiseren en verwelkomen u graag, tot dan!!! Groet van DJ Kees en de rest van de crew!

***Nieuwe leden aanmelden**

Donderdag 20 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Geen Sjoelen ivm Muzikale avond			
Muzikaal avondje uit met Duo Blowing Away	19.00-20.30 uur	Dorpsplein	Jantina Ros Saskia Terpstra

Donderdag 20 maart op het Dorpsplein een muzikale avond van 19.00-20.30 uur met een optreden van duo Blowing Away.

Blowing away is een flexibele coverband vol gezelligheid en is een veelzijdig, flexibel en gezellig duo en bestaat uit Robert Hoekstra (gitaar, zang) en Jan Dirk van der Meulen (leadzang en gitaar). Deze vrienden kennen elkaar van het windsurfen, vandaar de naam 'Blowing Away'.

Met hun akoestisch (versterkte) gitaren hebben ze inmiddels al vele optredens gegeven op festivals, verjaardagen, huwelijksfeesten, openingen en op podia van bijvoorbeeld in De Lawei en Iduna. Het repertoire is Engels-, Nederlands- en Friestalig en varieert van Avicii tot aan Pink Floyd en Nederlandstalige meezingers, maar ook Piter Wilkens, Van Dik Hout, Elvis en Queen staan op het repertoire. De covers worden afgewisseld met eigen nummers.



Let op entree externe gasten €5,00

***Nieuwe leden aanmelden**

Vrijdag 21 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Spelochtend*	10.00-11.30 uur	De Koepel en het Dorpsplein	Gertruud Doornbos Saskia Terpstra
Taxidienst Zonnelijn dorp Kosten €1,-	13.30-15.00 uur	Dorpsplein/ Centrum Zuidhorn vice versa	
Snackmiddag in de Huiskamer Oostergast	16.00-18.30 uur	Huiskamer Oostergast	

Taxidienst naar centrum Zuidhorn

Deze taxidienst brengt u elke vrijdagmiddag met de Zonnehuis bus naar het centrum van Zuidhorn.

De bus vertrek om 13.30 uur naar het centrum van Zuidhorn.

Het tijdstip van de terugreis kunt u afspreken met de chauffeur, hij zal dan op afgesproken tijd weer met de bus voor u klaar staan.

De kosten zijn: 1 euro, heen en terug.

Kunt u niet alleen reizen, neem dan begeleiding mee.

Wilt u gebruik maken van deze pendeldienst dan kunt u zich aanmelden bij de servicebalie voor 12.00 uur.



Zaterdag 22 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Geen activiteit			

Zondag 23 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Oecumenische viering	11.00-11.45 uur	De Koepel	Voorganger Mw. M. Ruiten Roden
Zondagavondzang	18.30-19.30 uur	Dorpsplein	L. Kingma



Een traditie die door vele bewoners wordt gekoesterd is de zondagavond zang georganiseerd door een groep enthousiaste vrijwilligers. Maar we kunnen zeker nog helpende handen gebruiken.

Daarom ook deze oproep aan alle lezers van dit activiteiten blad. Draagt u net als vele bewoners de zondagavond zang een warm hart toe meldt u dan aan als vrijwilliger.

Heeft u belangstelling of bent u benieuwd naar de mogelijkheden neem gerust vrijblijvend contact op voor meer informatie.

Vrijwilligerscoördinator

Baukje Donker is bereikbaar op ma, di, do en vrij.

0594 508518 of b.donker@zonnehuisgroepnoord.nl

***Nieuwe leden aanmelden**

Maandag 24 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Schildersgroep Noord*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Johanna Uktolseja
Jeu de Boules*	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Saskia Terpstra
Bibliotheek	10.30-11.30 uur	Dorpsplein	Vrijwilligers

***Nieuwe leden aanmelden**

Dinsdag 25 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Handwerken*	10.00-11.15 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jantina Ros
Handwerken	14.30-15.30 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Gertruud Doornbos Johanna Uktolseja

***Nieuwe leden aanmelden**

Woensdag 26 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Zingen met duo Tweedehands	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Jantina Ros Saskia Terpstra
Sport en Bewegen*	14.30-15.30 uur	De Koepel	Jantina Ros

Woensdag 26 maart van 10.00-11.15 uur komt duo Tweedehands optreden.

Zangduo Wiebbo en Anne-Marie verzorgen met hun enthousiasme en humor een gezellige samenkomst. Hun repertoire bestaat uit zowel Nederlands als Engelstalige liedjes.



***Nieuwe leden aanmelden**

Donderdag 27 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Sjoelen Woonhaven*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Saskia Terpstra

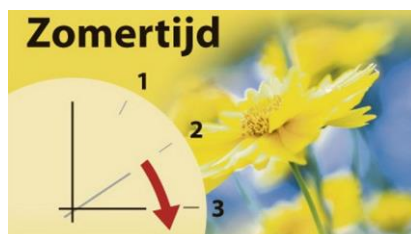
Vrijdag 28 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Spelochtend*	10.00-11.30 uur	De Koepel en het Dorpsplein	Johanna Uktolseja Saskia Terpstra
Taxidienst Zonnelijn dorp Kosten €1,-	13.30-15.00 uur	Dorpsplein/ Centrum Zuidhorn vice versa	
Kleding verkoop Bekkema	14.30 - 16.30 uur	Dorpsplein	Saskia Terpstra
Snackmiddag in de Huiskamers Oostergast	16.00-18.30 uur	Huiskamer Oostergast	

Vrijdag 28 maart kleding verkoop door modehuis Bekkema op het Dorpsplein van 14.30 uur tot 16.30 uur.



Het voorjaar is in aantocht. Tijd om uw garderobe weer aan te vullen met de nieuwe voorjaarscollectie. Dat kan vanmiddag, modehuis Bekkema heeft weer een prachtige collectie in de aanbieding. Kom gerust even langs.

Zaterdag 29 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	
Geen activiteit			



In de nacht van
zaterdag 29 maart op zondag 30 maart
gaat zomertijd 2025 in.
 Tijdstip: 2:00 uur.
 Niet vergeten: de klok gaat een uur vóóruit!



Zondag 30 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Oecumenische viering	11.00-11.45 uur	De Koepel	Voorganger Mw. L. Luinstra Sauwerd

***Nieuwe leden aanmelden**

Maandag 31 maart			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Schildersgroep Noord*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Johanna Uktolseja
Jeu de Boules*	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Saskia Terpstra
Bibliotheek	10.30-11.30 uur	Dorpsplein	Vrijwilligers

***Nieuwe leden aanmelden**

Dinsdag 1 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Handwerken*	10.00-11.15 uur	Huiskamer van de Oostergast (Restaurant)	Vrijwilligers Jantina Ros
Bijbelgesprekskring	10.30-11.30 uur	De Koepel	Voorganger Ds. R. Tigelaar Zuidhorn
Handwerken	14.30-15.30 uur	Dorpsplein	Gertruud Doornbos Johanna Uktolseja

***Nieuwe leden aanmelden**

Woensdag 2 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Zingen Tienko	10.00-11.15 uur	Dorpsplein	Jantina Ros Saskia Terpstra
Sport en Bewegen*	14.30-15.30 uur	De Koepel	Jantina Ros

***Nieuwe leden aanmelden**

Donderdag 3 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Sjoelen PG*	10.00-11.30 uur	De Koepel	Vrijwilligers Saskia Terpstra
Zonnetuin	10.00-12.00 uur	Terras Tuin	Vrijwilligers Saskia Terpstra
Toneelgroep; De Doornvogels	14.30-15.00 uur	Dorpsplein	Johanna Uktolseja Saskia Terpstra

Theatergroep De Doornvogels komen optreden in het Zonnehuis!

Op Donderdag 3 april om 14.30 uur komt de toneelgroep De Doornvogels optreden.

Deze toneelgroep bestaat uit enthousiaste spelers met niet-aangeboren hersenletsel van de dagbesteding 's Heerenloo in Groningen.

Met een dosis enthousiasme, zelfspot en humor improviseren ze ter plekke scènes.

Er is dus geen script, waardoor zowel de spelers als het publiek zich laten verrassen!

Dit keer nemen zij het publiek mee naar een dag op een luxe Cruiseschip en gaan we zien wat daar allemaal gebeurt.

De Doornvogels treden regelmatig op en hebben al 4x in het mooie Grand Theater mogen optreden voor een uitverkochte zaal.

De voorstelling in het Zonnehuis duurt een half uur.

Komt dat zien!



***Nieuwe leden aanmelden**

Vrijdag 4 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Spelochtend*	10.00-11.30 uur	De Koepel en het Dorpsplein	Gertruud Doornbos Saskia Terpstra
Taxidienst Zonnelyn dorp Kosten €1,-	13.30-15.00 uur	Dorpsplein/ Centrum Zuidhorn vice versa	
Snackmiddag in de Huiskamers Oostergast	16.00-18.30 uur	Huiskamer Oostergast	



Zaterdag 5 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Klassiek Concert	14.30-15.30 uur	Dorpsplein	Johanna Uktolseja Saskia Terpstra

Zaterdag 5 april Klassiek concert op het Dorpsplein van 14.30-15.30 uur met Orpheus Symfonie Orkest uit Roden.

Het Orpheus Symfonie Orkest is een klein symfonieorkest met als thuisbasis Roden. Het staat onder de enthousiaste leiding van Abel Zuidema. Het orkest telt zo'n 25 leden die met veel plezier hun tonen en klankkleur bijdragen aan de te spelen muziek. Ons motto is dan ook 'samen met veel plezier muziek maken'.

Hoewel het orkest zich pas sinds 2010 als Orpheus Symfonieorkest presenteert, gaat de geschiedenis veel verder terug. In 2003 fuseerde het ICO-orkest uit Roden met het operettebegeleidingsorkest Orpheus-Kalma uit Groningen. Dit laatste gezelschap is weer voortgekomen uit een fusie in 1969 van de orkestvereniging Orpheus uit Hoogezand (opgericht in 1908) en het orkest Kalma uit Groningen (opgericht in ca. 1910). Beide orkesten speelden voornamelijk licht klassieke muziek. Het Symfonieorkest Orpheus-Kalma heeft meer dan 30 jaar de muzikale begeleiding verzorgd voor operetteverenigingen in Hoogezand, Stadskanaal, Haren, Eelde, Bedum enz.

Rond 1968 werd door de heer Hans Keuning, die toen directeur van het Instituut voor Creatieve Ontwikkeling (ICO) in Assen was, de basis gelegd voor het ICO-Promenade Orkest. Aanvankelijk was het een musicerend gezelschap dat niet optrad. Voor de wisselende bezetting van instrumenten schreef dhr. Keuning ook zelf muziek. (Door het huidige orkest worden nog regelmatig stukken van zijn hand uitgevoerd.) In de periode van 1980 -1997 onder dirigent Joop Thijssen groeide het orkest naar de meer volledige bezetting van een symfonieorkest. Er werden geregeld concerten verzorgd onder de naam "Promenade-orkest", doelend op het repertoire waarbij als het ware een wandeling door de muziekgeschiedenis werd gemaakt.



Let op Entree Externe gasten €5,00

Zondag 6 april			
Activiteit	Tijd	Plaats	Leider
Oecumenische viering	11.00-11.45 uur	De Koepel	Voorganger Ds. D. Noort Zuidhorn

Hilariteit 2.

Ik kan me niets herinneren zei Wim Ontevreden. Hoe kom je aan die pijp? zei Piet Precies. Die pijp heb ik van die jongens gekregen zei Wim. Ja, zei Piet die jongens hebben een geloof. Een geloof dan heb ik me vergist in die goede bedoelingen. Een vergissing is menselijk zei Piet maar nu ter zake. Een jaar of 10 geleden waren een aantal mannen en daar hoor jij ook bij zijn getrouwd. Niet dat ik weet zei Wim. Een slecht geheugen is het halve werk zei Piet. Dus jij kan je dus niets herinneren zei Piet. Nou, niks zei Wim een beetje.

Piet Precies lachte en zei vriendelijk, een groepje vrouwen is naar een andere stad gegaan en werken daar bij de politie.

Een groepje vrouwen uit die andere stad is verhuisd naar deze stad en werken daar bij de politie. Het is een schande zei Wim dat ik daar de schuld van krijg. Nee, zei Piet Precies niemand krijgt daar de schuld van. Piet aarzelde even en zei toen, er is ook een afspraak gemaakt dat die mannen op bezoek zouden gaan bij die mannen in die andere stad. En? Zei Piet Precies, ook jij, want jij hoorde bij die groep mannen, is op bezoek geweest in die andere stad.

Wat heb je in die stad gezegd en gedaan? Ik werd niet vriendelijk in die stad ontvangen zei Wim en ben geschrokken van de kritiek op de politie.

Ik heb die kritiek niet begrepen zei Wim, en tegen die man gezegd dat hij maar op bezoek moest gaan in een andere stad. Ik ben een beetje dom zei Piet Precies. Verkoop die woonboot maar aan die man en geef die jongens de schuld. Dat doe ik zei Wim ontevreden. En nu iets anders zei Piet.

Die jongens geloven in een zichtbare wereld en in een onzichtbare wereld. Ja, zei Wim dat heb ik gemerkt. Ik heb een pijp van die jongens gekregen, maar geen tabak en ik mag ook geen tabak kopen. Dat is geen probleem zei Piet Precies. We praten een andere keer verder want over een uurtje komen een paar jongens bij jou op bezoek. Aju. Wim zuchtte en schudde zijn hoofd waar rundvet in zit. De tijd gaat snel en Wim zag een vogel niet klein en ook niet groot een tak zoeken waar hij op kon zitten. Meneer, meneer we zijn er, en een jongen die niet alleen was tikte Wim op zijn schouder en zei; Ga je mee vissen of fietsen in de stad of ga je weer slapen? Nee, zei Wim, ik wil met rust gelaten worden. We laten u met rust zei de jongen maar dan doen wij aangifte van diefstal van damstenen witte en zwarte bij de politie.

Moeten jullie doen, zei Wim maar dan beschuldig ik jullie van inbreken in een onzichtbare wereld bij een dominee die in een andere stad lid is van een damclub. Ik heb geen tijd meer zei de jongen, ik moet een hond uitlaten en die is niet van mij. U verkoopt die woonboot aan die man in die andere stad zei de jongen, als ik u was zou ik maar voorzichtig worden of blijven want ik steek uw woonboot niet in brand. Oh, zei Wim, is dat een dreigement? Nee, zei de jongen een waarschuwing.

Het begint te regenen zei de jongen en wij gaan naar huis. Aju.

Morgen ga ik bij Piet Precies op bezoek dacht Wim Ontevreden en dan komt het wel in orde met de verkoop van die woonboot.

Acht zeven zestig negentig vierentwintig kwaakte een kikker is het einde van het laantje zonder eind.

Auteur; Robbert Klabbers.



Vrijwilligers gezocht!



Wat zouden we zijn zonder vrijwilligers binnen het Zonnehuis. Al de vrijwilligers zorgen ervoor dat bewoners die afhankelijk zijn van zorg méér aandacht en hulp krijgen, en zoveel mogelijk het leven kunnen leiden zoals zij dat willen.

Elke maand zullen we in dit activiteitenprogramma een aantal vrijwilligersvacatures uitlichten. Bent u opzoek naar vrijwilligerswerk of kent u iemand die vrijwilligerswerk zoekt, bent u al vrijwilliger en bent u toe aan een andere uitdaging? Wie weet is dit het moment.

Begeleiding en ondersteuning bij activiteiten

Door het verenigingsleven van het Zonnehuis worden dagelijks activiteiten /verenigingen georganiseerd. Voor een aantal verenigingen zijn we opzoek naar helpende handen.



Halen/brengen zang op de woensdagochtend

Iedere woensdag ochtend wordt het Dorpsplein opgeluisterd met vrolijke muziek.

Hierbij zijn we opzoek naar vrijwilligers die kunnen ondersteunen bij het halen en brengen van bewoners om deze activiteit bij te kunnen wonen.

Tijden: van 9.30 uur tot 11.30 uur

Jeu de boules

Elke maandagochtend wordt er op het Dorpsplein jeu de boules gespeeld.

Hiervoor zijn we opzoek naar helpende handen bij de begeleiding van het spel

Tijden: van 9.30 uur tot 11.30 uur





Beauty/massage/warme zorg

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om individueel voor een bewoner een beauty moment te verzorgen.

Wij denken dan aan een hand of gezichtsmassage, het aanbrengen van een maskertje, het aanbrengen van nagellak enz.

De nadruk ligt vooral op gezelligheid en persoonlijke aandacht.

De tijden kunt u na te zijn ingewerkt zelf invullen met de verschillende bewoners.

Tijden: Dinsdag tussen 10 en 16 uur.



Wandelgroep

Nu we weer uit gaan kijken naar het mooie weer krijgt eenieder weer zin om naar buiten te gaan.

Even een wandelingetje maken voor ons is zo vanzelfsprekend.

Maar niet voor veel van onze bewoners.

Zij hebben hulp nodig omdat het zelfstandig niet meer gaat.

Wij willen daarom graag een wandelgroep starten zodat er in groepsverband gezellig gewandeld en gekletst kan worden.

Bent u sportief en enthousiast om samen met bewoners van Zonnehuis Oostergast te wandelen?

Tijden: Nog nader te bepalen

Heb u belangstelling voor een vacature of wilt u er iets meer over weten wij horen het graag!

Vrijwilligers coördinatoren

Baukje Donker b.donker@zonnehuisgroepnoord.nl

Gertruud Doornbos g.doornbos@zonnehuisgroepnoord.nl

Bijdragen voor de redactie van het maandprogramma verenigingsleven via
Gertruud Doornbos: g.doornbos@zonnehuisgroepnoord.nl
Saskia Terpstra: s.terpstra@zonnehuisgroepnoord.nl

CONTACT Verenigingsleven

Verenigingsleiders zijn bereikbaar via telefoon: 0594 508 564.

E-mail: Verenigingsleven@zonnehuisgroepnoord.nl.

Het team bestaat uit: Johanna Uktolseja, Jantina Ros, Gertruud Doornbos en Saskia Terpstra.

Vrijwilligerscoördinatoren

Baukje Donker is bereikbaar op ma, di, do en vrij.

06 13824176 of b.donker@zonnehuisgroepnoord.nl

Gertruud Doornbos is bereikbaar op ma en wo.

Tel:06 58784805 of g.doornbos@zonnehuisgroepnoord.nl

Leidinggevende Verenigingsleven

David Hegeman is te bereiken via d.hegeman@zonnehuisgroepnoord.nl

Cliëntenraad Oostergast

Bereikbaar: Gemmastraat 14, 9801 VG Zuidhorn t.a.v. de Cliëntenraad of via croostergast@gmail.com Voor meer informatie zie de folder in het rek.

Stichting Vrienden van Zonnehuis Oostergast

De Stichting Vrienden van Zonnehuis Oostergast is onafhankelijk en zet zich belangeloos in voor de bewoners.

Het bestuur van de Stichting wordt gevormd door mensen die de bewoners een warm hart toedragen.

De Stichting probeert iets extra's te doen en levert een welkome bijdrage aan het welzijn van ieder die hier in Zonnehuis Oostergast woont.

Concreet, tastbaar en dicht bij huis.

Doelstelling van de Stichting is het verwerven van donaties voor recreatie, ontspanning en bijzondere activiteiten voor de bewoners.

Wilt u de Stichting Vrienden van Zonnehuis Oostergast steunen door donateur te worden, neem dan contact op met de voorzitter.

Mail: vriendenvanhetzonnehuis@ziggo.nl