

Sporten buiten, in het groen? Dat kunt u bij ons volop doen.

Bezige bijen gezocht voor het onderhoud van onze tuinen.

Bij Zonnehuis Oostergast in Zuidhorn hebben we verschillende woongroepen met elk een eigen tuin. Onze bewoners vinden het heerlijk om even een rustmoment te pakken in de groene oases. Onze tuinen zijn mooie cadeautjes die we met uw hulp graag mooi willen houden.



Profiel van een groenvrijwilliger

- Werken in de buitenlucht is helemaal uw ding.
- U hoeft niet persé groene vingers te hebben. Maar zwarte handen schrikken u niet af.
- Ook al bent u nog wat groen achter de oren; met een schop, een snoeischaar en een gieter komt u al ver.
- De tuin verhoogt het woonplezier van de bewoners, dus heel fijn als u hier een handje bij zou kunnen helpen! Waar het kan, werkt u samen met de bewoners. Gezellig voor u én voor hen!

Wat wij bieden

- Waardering, gezelligheid, sociale contacten en begeleiding
- Trainingsmogelijkheden voor vrijwilligers
- Een WA-verzekering voor de uren dat u actief bent
- Een reiskostenvergoeding

*Wist u dat u met een uur tuinieren
200 tot 300 kilocalorieën verbrandt
en dat de zon ook nog eens zorgt
voor uw dosis vitamine D?
Een geweldig work-out dus!*

Waar en wanneer?

In een van de verschillende tuinen van Zonnehuis Oostergast. U kunt zelf aangeven hoeveel tijd u hierin wilt steken.

Contact

Voor informatie kunt u contact opnemen met vrijwilligerscoördinator Baukje Donker.

T: 0594 – 508 518

E: b.donker@zonnehuisgroepnoord.nl

Adres Zonnehuis Oostergast

Gemmastraat 14
9801 VG Zuidhorn

